

Día 26

97.7

Toma castaña.

Desayuno: Cereales y galletas maría con leche. Café con leche.

Comida: Ensalada de lechuga y espinacas con maíz, remolacha y nueces.

Cena: Bocadillo de hamburguesa de potro, y varias cañas. Con A. en el Animals.

Piscina. descanso.

Día 27

No había báscula en casa de A, donde he pasado el fin de semana.

Tampoco había conexión a internet, a pesar de lo cual, o quizá precisamente por eso, ha sido un fin de semana muy especial.

Menú:

Desayuno: cereales, galletas, café.

Comida: espinacas con patata, setas al horno con ajo, aceite y perejil. Café.

Merienda: 8 galletas chiquilín untadicas en leche.

Cena: espárragos de Navarra, de a 36 euros el kilo, tomate de label, de a 6, y tostada de pan con jamón ibérico.

Piscina: descanso.